

DU 08 AU 14 OCTOBRE AU 2018

LA SEMAINE BLEUE

Pour une société respectueuse de la planète ensemble agissons



Gratuit / ouvert à tous Minahouëts,
Portlouisiens, Gâvrais, Riantécois

LA SEMAINE BLEUE

Soins esthétiques

Lundi 8 octobre à partir de 14h30 - Gâvres

Mardi 9 octobre à partir de 14h30 - Riantec

Jedi 11 octobre à partir de 14h30 - Port-Louis

Vendredi 12 octobre à partir de 14h30 - Locmiquélic

Réflexologie plantaire, massage des mains, de la tête, du visage, au choix ! Par Virginie Noblet esthéticienne.

Prise de rendez-vous auprès du CCAS de votre commune

Atelier cuisine...

Mercredi 10 octobre de 10h30 à 13h30 Riantec

...autour de la cuisine bretonne, suivi d'un repas partagé.

Inscription auprès du CCAS de Riantec

Marche bleue au Marais de Pen Mané

Mercredi 10 octobre de 14h00 à 15h00 Locmiquélic

Une balade dans un cadre exceptionnel...

Inscription auprès du CCAS de Locmiquélic

« Mon petit bateau »

Mercredi 10 octobre de 15h30 à 16h30

Musée national de la Marine - Citadelle de Port-Louis

Comment fabriquer des bateaux jouets capables de flotter sur l'eau, tout en recyclant des flacons en plastique qui polluent les océans ? Ce nouvel atelier créatif familial vous propose d'apprendre à réaliser vos bateaux en matériaux de récupération.

Visite libre de la citadelle et du musée de la Marine à l'issue de l'atelier.

Sur inscription auprès du CCAS de votre commune

«Plaisir de la détente»

Jedi 11 octobre 14h30 Foyer logements

«Stiren Er Mor» Gâvres

Danser, s'amuser, rire, communiquer, se rencontrer... Tous ensemble. Atelier animé par Hélène Glain.

Inscription auprès du Foyer logements de Gâvres

Théâtre/débat « La troisième vie de Jacqueline »

Samedi 13 octobre 15h

Salle Henri Queffelec Riantec

La pièce nous emporte dans le rire et l'espoir d'une vieillesse qui ne fait plus peur. Jacqueline commencera sa troisième vie, celle qu'il ne faut pas rater.

La pièce sera suivie d'un échange autour de la maladie d'Alzheimer : animé par un médecin et des aidants.

Entrée libre et gratuite

Entrons dans la danse

Dimanche 14 octobre de 15h à 18h00 Salle des fêtes de Locmalo Port-Louis

«Bal-boum» intergénérationnel.

Un après-midi dansant et festif, tout âge confondu !

Entrée tout public, libre et gratuite



Contacts

CCAS de Locmiquélic 02 97 33 98 25, CCAS de Port-Louis 02 97 82 59 57

CCAS de Riantec 02 97 33 98 13, Foyer logements de Gâvres 02 97 33 98 13, Mairie de Gâvres 02 97 82 46 55